

08.00 Kurze Wissensüberprüfung

Repetition Schwerpunkte Nothilfe

- Rechte und Pflichten bei der Nothilfe,
- Sicherheit (Ampelschema), Rettungskette, Alarmierung, Hygiene

Refresher Grundfertigkeiten Training

- Patientenbeurteilung
- Bewusstlosigkeit und Seitenlagerung
- Wirbelsäulenverletzungen
- Helmabnahme

BLS-AED-SRC

- Überlebenskette
- Erkennen eines Herzkreislaufstillstands
- Herzinfarkt, Schlaganfall, Fremdkörperaspiration
- BLS-AED-SRC- Algorithmus
- Herzdruckmassage
- Beatmung
- Anwendung AED

12.00 **Mittagspause**

13.00 **Praxistraining auf dem SanArena Nothilfe Parcours / an externen Kursorten finden verschiedene Einsatzübungen vor Ort statt**
Anhand von Fallbeispielen in verschiedenen Notfallsituationen erfolgt der Theorie-Praxistransfer und die Teilnehmenden erlangen Handlungskompetenz im Bereich Erste Hilfe.

Wundbehandlung/Verbandstechniken

16.30 **Kursauswertung**

Empfehlung

- Bequeme Kleidung tragen
- Testatheft/Bildungspass, wenn vorhanden, für den Kurseintrag mitbringen
- Smartphone für die Kursbeurteilung (QR-Code)

Version 01/2025