

Programm: First Aid Stufe 1 IVR

2 Tage

Tag 1

08.00

Schwerpunkte Nothilfe

- Rechte und Pflichten bei der Nothilfe
- Ampel, Rettungskette, Verhalten bei Verkehrsunfällen (Autobahn, Tunnel)
- Alarmierung, Smartphone-taugliche Alarmierungssysteme
- First Responder System
- Patientenbeurteilung und Patientenbetreuung
- Ohnmacht, Bewusstlosigkeit
- Umgang mit Patienten bei Verdacht auf Wirbelsäulenverletzungen
- Helmabnahme
- Bergung, Lagerung

12.00

Mittagspause

13.00

Basic Life Support

- Handlungsablauf gemäss SRC Richtlinien
- Ursachen eines Kreislaufstillstandes
- kurze Anatomie: Herz / Kreislauf
- Symptome Herzinfarkt / Schlaganfall
- Fremdkörperaspiration
- Herzdruckmassage, Beatmung

16.30

Kursschluss Tag 1

Tag 2

08.00

BLS mit Einsatz AED

- Anwendung und Gefahren des AED
- Überlebenskette

12.00

Mittagspause

13.00

Festigungsstufe / Training auf dem SanArena Nothilfe Parcours

An externen Kursorten finden Einsatzübungen mit Fallbeispielen statt

Anhand von diversen Szenarien wird durch praktisches Üben die Handlungskompetenz in Erster Hilfe vertieft.

Wundbehandlung / Verbandstechniken

16.30

Kursauswertung

Empfehlung:

- Bequeme Kleidung tragen
- Testatheft/Bildungspass, wenn vorhanden, für den Kurseintrag bereithalten
- Smartphone für die Kursbeurteilung (QR-Code)

Version 01/2025