

Tag 1

08.00

Schwerpunkte Nothilfe

- Selbstschutz, Sicherheit, Hygiene
- Patientenbeurteilung nach dem x-ABCDE-Schema
- Patientenbetreuung, Wärmeerhalt und Witterungsschutz
- Alarmierungskonzept im Betrieb
- Zusammenarbeit mit Rettungsdiensten, Polizei, Feuerwehr

12.00

Mittagspause

13.00

Grundlagen Anatomie

- Atemwege / Atmungssystem
- Herz / Kreislaufsystem
- Nervensystem

16.30

Kursschluss Tag 1

Tag 2

08.00

Basic Life Support

- Handlungsablauf gemäss SRC-Richtlinien
- Ursachen eines Kreislaufstillstandes
- Herzinfarkt / Schlaganfall
- Elektrounfall
- Herzdruckmassage, Beatmung

12.00

Mittagspause

13.00

BLS mit Einsatz AED

- Anwendung und Gefahren des AED
- Überlebenskette

16.30

Kursschluss Tag 2

Tag 3

08.00

Akute Erkrankungen erkennen

- Atemstörungen
- Abdominelle Beschwerden
- Neurologische Notfälle
- Diabetes
- Thermische Notfälle

12.00

Mittagspause

13.00 Festigungsstufe / Training auf dem SanArena Nothilfe Parcours
An externen Kursorten finden Einsatzübungen mit Fallbeispielen statt
Anhand von diversen Szenarien wird durch praktisches Üben die Handlungskompetenz in Erster Hilfe vertieft.

Wundbehandlung / Verbandstechniken

16.30 Kursauswertung

Empfehlung:

- Bequeme Kleidung tragen
- Testatheft/Bildungspass, wenn vorhanden, für den Kurseintrag bereithalten
- Smartphone für die Kursbeurteilung (QR-Code)

Version 01/2025