

Tag 1

- 08.00 BLS-AED-SRC**
- Überlebenskette
 - Ursachen eines Herz-Kreislaufstillstands
 - BLS-AED-SRC-Algorithmus

12.00 Mittagspause

13.00 Patientenbeurteilung

- Patientenbeurteilung nach dem xABCDE-Schema
- Bodycheck und erweiterte Patientenbeurteilung
- Puls, Blutdruck, Blutzucker und Pulsoximeter (messen und interpretieren)

Notarztthemen, Krankheitsbilder

16.30 Kurrschluss Tag 1

Tag 2

- 08.00 Externer Tag in Effretikon,**
-16.30 Skills-Training: Trauma, Immobilisation, Höhen- und Tiefenrettung

*Baumeister Kurszentrum
Alteffretikerstrasse 44
8307 Effretikon ZH*

Tag 3

- 08.00 Akute Erkrankungen erkennen und behandeln**

10.30 Deeskalation

12.00 Mittagspause

13.00 Praxistraining auf dem SanArena Nothilfe Parcours

Anhand von Fallbeispielen in verschiedenen Notfallsituationen erfolgt der Theorie-Praxistransfer und die Teilnehmenden erlangen Handlungskompetenz im Bereich Erste Hilfe.

Wundbehandlung/Verbandstechniken

16.30 Kursauswertung

Empfehlung

- Bequeme Kleidung tragen
- Testatheft/Bildungspass, wenn vorhanden, für den Kurseintrag mitbringen
- Smartphone für die Kursbeurteilung (QR-Code)
- Smedrix, wenn vorhanden, mitnehmen

Version 01/2025

Eine Stiftung der