

**Programm: First Aid Stufe 3 IVR Refresher**

**2 Tage**

**Tag 1**

**08.00 Patientenbeurteilung**

- Patientenbeurteilung nach dem X-ABCDE-Schema
- Bodycheck und erweiterte Patientenbeurteilung
- Puls, Blutdruck, Blutzucker und Pulsoximeter (messen und interpretieren)

**12.00 Mittagspause**

**13.00 BLS-AED-SRC**

- Überlebenskette
- Erkennen eines HerzKreislaufstillstands
- Herzinfarkt, Schlaganfall, Fremdkörperaspiration
- BLS-AED-SRC- Algorithmus
- Herzdruckmassage
- Beatmung
- Anwendung AED

**16.30 Kurrschluss Tag 1**

**Tag 2**

**08.00 Akute Erkrankungen erkennen und Massnahmen ergreifen**

**Deeskalation**

**12.00 Mittagspause**

**13.00 Praxistraining auf dem SanArena Nothilfe Parcours**

Anhand von Fallbeispielen in verschiedenen Notfallsituationen erfolgt der Theorie-Praxistransfer und die Teilnehmenden erlangen Handlungskompetenz im Bereich Erste Hilfe.

**Wundbehandlung/Verbandstechniken**

**16.30 Kursauswertung**

**Empfehlung**

- Bequeme Kleidung tragen
- Testatheft/Bildungspass, wenn vorhanden, für den Kurseintrag mitbringen
- Smartphone für die Kursbeurteilung (QR-Code)
- Smedrix, wenn vorhanden, mitnehmen

Version 01/2025