



Programm: First Aid Stufe 3 IVR

5 Tage

Tag 1

08.00

Alarmierung, Ampelschema

Patientenbeurteilung nach xABCDE

- Vitalparameter messen und interpretieren
- Blutzucker messen und interpretieren
- SAMPLER

12.00

Mittagspause

13.00

BLS-AED-SRC

- Handlungsablauf gemäss SRC-Richtlinien
- Ursachen eines Kreislaufstillstandes
- Herzinfarkt / Schlaganfall
- Elektrounfall
- Fremdkörperaspiration
- Herzdruckmassage, Beatmung

16.30

Kursschluss Tag 1

Tag 2

08.00

Grundlagen Anatomie und Pathophysiologie

- Stütz- und Bewegungsapparat
- Traumatisch bedingte Körperschädigungen

12.00

Mittagspause

13.00

Immobilisation

- Bergungs- und Lagerungsmaterial

Besichtigung Rettungswagen

16.30

Kursschluss Tag 2

Tag 3

08.00

Akute Erkrankungen erkennen

- Atemstörungen
- Herzkreislaufstörungen
- Abdominelle Erkrankungen
- Neurologische Erkrankungen

12.00 **Mittagspause**

13.00 **Wundarten und Wundversorgung**

Medikamentenlehre

Vergiftungen und chemische Notfälle

16.30 **Kursschluss Tag 3**

Tag 4 **Festigungsstufe / Training auf dem SanArena Nothilfe Parcours**

08.00 Anhand von diversen Szenarien wird durch praktisches Üben die Handlungskompetenz in Erster Hilfe repetiert und vertieft.

12.00 **Mittagspause**

13.00 **Akute Erkrankungen erkennen**

- HNO-Notfälle
- Erkrankungen im Kindesalter
- Psychiatrische Notfälle

16.30 **Kursschluss Tag 4**

Tag 5

08.00 **Fallbeispiele mit strukturiertem Feedback**

12.00 **Mittagspause**

13.00 **BLS-AED-SRC mit strukturiertem Feedback**

16.30 **Kursauswertung**

Empfehlung:

- Bequeme Kleidung tragen
- Testatheft/Bildungspass, wenn vorhanden, für den Kurseintrag bereithalten
- Smartphone für die Kursbeurteilung (QR-Code)
- Smedrix, wenn vorhanden, mitnehmen

Version 01/2025